



Wat vind jij belangrijk?

Persoonlijk

Onderwerpen, activiteiten, zaken die je interesseren:

Vind je het belangrijk om iets met jouw interesses te doen? Wat maakt dat je dit wel of niet belangrijk vindt? Wat wil je er mee doen?

Vind je het belangrijk om te kiezen vanuit jouw interesse (bv. stageplaats, werk, studierichting, hobby, taken/opdrachten,...)?

Vind je het belangrijk om tijd te maken voor zaken die jou interesseren?

Vertelt de interesse iets over jezelf? Wat vertelt deze interesse over jou als persoon, denk je?

Heb je het gevoel dat je iets (van jezelf) kan uitdrukken met deze interesse?

Kwaliteiten:

Vind je het belangrijk om jouw kwaliteiten, sterktes verder te ontwikkelen?

Wil je graag iets bereiken met jouw kwaliteiten, streef je een (specifiek) doel na? Welk doel wil je graag bereiken? Met welke kwaliteiten wil je niet noodzakelijk iets bereiken? Zou je daar iets meer over kunnen vertellen?

Zou je een opleiding willen zoeken waarin je echt kan doen waar je goed in bent? Kan je hier meer over vertellen?

Vertellen jouw kwaliteiten iets over jezelf? Wil je daar een voorbeeld van geven? Wil je hier iets meer over vertellen?

Vind je het belangrijk om te kiezen vanuit jouw kwaliteiten (bv. stageplaats, werk, studierichting, hobby, taken/opdrachten,...)? Wil je rekening houden met je kwaliteiten bij het zoeken naar een opleiding, job?

Zaken die je verrassen (zowel positief als negatief):

Kan je voorbeelden geven van zaken die je verrassen of die je aangrijpen, waarvan je sprakeloos bent/wordt? Wat maakt, volgens jou, dat deze zaken jou zo aangrijpen of jou zo aangenaam verrassen? Wat vertelt dit over jou als persoon, over wie jij bent, wat jij belangrijk vindt? Hoe ga je ermee om, wat is jouw (eerste) reactie?



Persoonlijk

Moeilijkheden, obstakels, ...

Vind je het belangrijk om zaken die je moeilijk vindt, zaken die je moeilijk leert of moeilijk onder de knie krijgt, toch te kunnen?

Vind je het belangrijk om zelf te kunnen kiezen hoe je iets aanpakt? Wat maakt dat je dit zo belangrijk of net niet belangrijk vindt? Kan je hier een voorbeeld van geven?

Zou je ook graag goed willen worden in een aantal zaken die je nu als moeilijk ervaart?

Ga je dan op zoek naar iemand die kan helpen? Wat maakt dat je dat wel of niet doet? Hoe pak je dit aan?

Mijn gedachten (oorzaak-gevolg):

Wanneer je met een probleem wordt geconfronteerd, waar ga je dan de oorzaak zoeken? Kijk je eerst naar jezelf en op welke manier jijzelf van invloed was? Of ga je naar de anderen kijken en hun invloed? Of naar de omgeving, naar factoren die buiten jezelf liggen? Of misschien naar verschillende factoren? Wat is het effect van deze manier van kijken? Welke voor- of nadelen ervaar je?

Wanneer je denkt aan talenten, kwaliteiten, ... heb je het gevoel dat je ermee geboren wordt of hoe kijk je ernaar? Ben je van mening dat je een talent kan laten groeien, een talent kan ontwikkelen?

Gedrag/prestaties/resultaten:

Vind je het belangrijk om te presteren, om bepaalde prestaties te leveren? Over welk soort prestaties gaat het dan? Vertel hier eens meer over?

Toekomst:

Wat voor iemand zou jij later willen zijn? Kan/wil je hierover meer vertellen?



Relationeel

Toon je graag wie jij bent (al je kwaliteiten, gevoelens, interesses, moeilijkheden,...)?

Vind je het belangrijk om open te staan voor zaken waarmee je vrienden bezig zijn?

Wat ervaar je in de omgang met andere mensen? Hoe reageren zij op jou, op de manier waarop jij je aan hen toont?

Hoe omschrijven andere mensen jou als persoon, wat denken zij dat jij belangrijk vindt?

Waar stoor jij je wel eens aan bij andere mensen? Wat stoort jou?

Vind je het belangrijk om de mening van anderen te weten, om te zien hoe zij zaken bekijken?

Ben je nieuwsgierig naar argumenten van hen?

Zijn er mensen waar jij naar opkijkt? Droom je ervan hetzelfde te bereiken als bepaalde mensen? Over wie en wat gaat dat dan? Zijn er mensen op wie jij graag zou willen lijken? Zijn er mensen die jou inspireren? Kan je daar iets meer over vertellen? Bv. kunnen ze iets goed, durven ze meer, hebben ze iets, hebben ze bepaalde kwaliteiten,...? Hoe ga je met deze mensen om? Vertel je hen dat ze je verrassen met wat ze weten en kunnen?

Wil jij graag anderen inspireren? Kan je daar iets meer over vertellen?

Vind jij het belangrijk dat anderen jou waarderen voor wat je doet en voor wie je bent? Vind je het belangrijk dat anderen jou bewonderen? Vind je het belangrijk wat anderen denken? Hoe uit zich dat? Kan je hierover meer vertellen? Hoe voel je je hierbij?

Wat vind jij belangrijk in de omgang met anderen (bv. leeftijdsgenoten, leraren, ploegbaas, collega's,...)?

Maatschappelijk

Vind je dat jongeren een opleiding moeten kiezen op basis van hun interesse? En/of op basis van hun kwaliteiten? En/of ...? Kan je hier meer over vertellen?

Vind je dat mensen tijd moeten maken voor zaken die hen interesseren? En/of voor zaken waar ze (heel) goed in zijn? Wat zouden redenen kunnen zijn om hier (al dan niet) tijd voor te maken?

Wil je graag iets betekenen voor bepaalde mensen, groepen of de samenleving in het algemeen? Wil je bv. graag andere mensen helpen? Waaraan denk je? Aan wie (welke mensen, groepen,...)? Wat vind je zo belangrijk?

Vind je het belangrijk dat mensen met hun werk of in hun privé tijd/vrije tijd kunnen bijdragen aan de samenleving? Wat vind je hierin zo belangrijk of kan je aangeven waarom je het niet belangrijk vindt?

Vind je het belangrijk om te weten wat er leeft en gebeurt in jouw omgeving en de wereld?