



Wat doe je graag?

Waar ben je graag mee bezig?

Interesses ontdekken vanuit verwondering (wat verrast jou?)

Voel jij wel eens verwondering over wat je ziet of hoort?

Word je wel eens verrast door iets wat je ziet of hoort?

Welke zaken kunnen jou verwonderen?

Zaken die dicht bij jou gebeuren? Op straten en pleinen? Link met mensen? Discussie, kunst, film, vreemde omgeving, ...

Zie je een patroon in wat je verwonderd/verrast?

Word je vaak door dezelfde dingen verrast? Over welke zaken gaat dat dan? Heb je wel eens afgevraagd waarom net die zaken je beroeren? Zou je graag meer willen doen met de zaken die je verwonderen?

Welk effect hebben deze zaken op jou? Geven ze energie, remmen ze je af?

Wat zeg dat over wie je bent?

Peilen naar ervaringen met interesses

Ben je hier al lang mee bezig? Hoe oud was je toen ...?

Ben je hier vaak mee bezig? Zou je er meer tijd in willen steken?

Doe je iets met de dingen die je interesseren?

Wanneer heb jij de kans om bezig te zijn met de zaken die je interesseren?

Is er iets waar je heel graag mee bezig zou willen zijn in je vrije tijd? Heb je weleens de kans gehad om dat te doen? Hoe heb je ermee kennis gemaakt?

Vind je gemakkelijk activiteiten waarmee je je kan ontspannen? Ervaar je ook wel eens drempels? Welke zaken houden je soms tegen om bepaalde activiteiten te doen of om lid te worden van een vereniging? Zou je willen zoeken op welke manier je die drempels kunt overwinnen? (waarom belangrijk)

Heb je een goed zicht op het vrijetijdsaanbod in je omgeving? Maak je er al gebruik van? Kun je je goed ontspannen in de buurt? Zou je verder (weg) willen zoeken naar een ontspanning die bij jou past? Vind je dit belangrijk, zijn er drempels?



In verbinding met de ander

Ben je wel eens verrast over iets wat andere mensen kunnen of weten?

Ken je mensen die goed zijn in de dingen die jou interesseren? Zijn er mensen die er veel over weten?

Ben je op zoek naar iemand die je kan helpen om meer uit je interesse te halen?

Zijn er mensen in je omgeving die jou stimuleren om bezig te zijn met je interesses? Vertel eens?

Heb je zicht op de interesses van de klasgenoten?

Ken je hen persoonlijk ?

Ben je graag alleen bezig?

Moet je vaak met anderen samenwerken? Hoe verloopt dat? Kun je goed samenwerken met iemand anders?

Ontvang je wel eens reacties over hoe zorgzaam/creatief ... je bent? Over hoe goed je problemen kan aanpakken of organiseren? Verrast je dat dan? Hoe komt dat dan?

Wat doet die interesse met jou?

Link met gevolgen

Welbevinden/gevoelens

Voel je je gelukkig als je met dingen die je interesseren bezig bent?

Heeft dit invloed op anderen zaken in je leven?

Prestaties

Presteer je beter voor opdrachten die je interesseren?

Waaraan kan je dat merken?

Voel je dat je hier goed in bent? Waaraan merk je dat?

Ben je goed in je interesses?

Was dat gemakkelijk?

Moet je hier veel voor doen?



Waar krijg je de kans die interesses te ontplooien?

Link met de plaats waar interesses aan bod komen

Waar heb jij de kans om bezig te zijn met je interesses?

Ben je er vooral mee bezig in je vrije tijd?

Komen je interesses aan bod op school?

Sluit je interesse aan bij bepaalde vakken?

Sluit je opleiding voldoende aan bij jouw interesse? Hoe wil je dit aanpakken? Hoe weet je ..?

Zou je hier anders mee willen omgaan?

Link graag doen en goed doen? (Kwaliteiten)

Wanneer kan je tijd maken voor de dingen waar je goed in bent? (vrije tijd, stage,)

Ben je vaak bezig met je kwaliteiten?

Sluit je opleiding goed aan?

Zou je willen zoeken naar een opleiding die aansluit bij je kwaliteiten?

Wie stimuleert je om iets te doen met je kwaliteiten?

En wie remt je af? Wil je hier anders mee leren omgaan?

Heb je zicht op de kwaliteiten van je vrienden en klasgenoten?

Ben je gelukkig als je bezig bent met de dingen waarin je goed bent?

Heeft dit een invloed op andere zaken in je leven?

Presteer je beter als je bezig bent met zaken die aansluiten bij je kwaliteiten?

Hoe heb je dit geleerd, was het gemakkelijk,

Moet je veel oefenen om er heel goed in te worden?

Denk je dat mensen met talenten geboren worden?